



DYSFONCTION PRIMAIRE DU SACRUM

Selon ma pratique, la dysfonction du sacrum est relativement courante. Elle peut-être secondaire, très souvent compensatoire, mais également primaire alors accompagnée de signes de souffrances significatifs. Lorsque le sacrum présente une dysfonction importante, le corps survit plus qu'il ne vit.

I ► Les Bovins

Les bovins sont très sujets aux dysfonctions traumatiques du sacrum.

Les cas les plus fréquemment rencontrés sont ceux de glissades sur des surfaces dures en stabulation, les postérieurs entraînés dans un mouvement les écartant du corps. Il arrive également que des dystocies génèrent des dysfonctions sacrales évoquant les signes de la fièvre de lait ou hypocalcémie. Les animaux sont fortement boitez des postérieurs et éprouvent d'importantes difficultés à relever l'arrière-main voire une impossibilité totale à se mettre debout.

Lorsque une parturiente ne peut plus se relever, les premiers gestes thérapeutiques consistent généralement en une injection de calcium suivie rapidement d'essais de relever l'animal par traction de la queue lorsque celui-ci ne se relève pas de lui-même.

En effet, un bovin ne survit couché qu'une dizaine de jours à la suite desquels les fonctions viscérales et notamment digestives se dégradent de façon irréversible. Mais il est à noter que cette traction ne fait la plupart du temps qu'empirer la dysfonction sacrale. Et si l'animal ainsi relevé peut ensuite se

maintenir debout, il se déplace difficilement puis est rapidement confronté à des difficultés pour se recoucher. S'il y parvient, il ne pourra se relever de nouveau.

De nombreux bovins vivent sur des surfaces lisses et dures et ceux qui ont glissé sont généralement munis d'une attache au dessus des boulets postérieurs pour éviter une récurrence. La locomotion déjà difficile en raison de la dysfonction sacrale l'est encore davantage. Selon les conditions de détention, la vie de l'animal est alors compromise si l'exploitation comprend par exemple des prés en pente et si les gestations ne sont plus envisageables.

La dysfonction sacrale traumatique s'accompagne la plupart du temps d'autres lésions (déchirures des tissus mous, hématomes, etc...) qui accroissent les souffrances de l'animal et ralentissent le processus de guérison une fois la dysfonction réduite. La manipulation du sacrum apporte néanmoins un soulagement dans les deux à trois jours qui suivent le traitement. Le retour à la mobilité du sacrum permet à l'animal de se relever par lui-même et de se mouvoir malgré une boiterie encore persistante. Dans les cas d'importante dysfonction suite à un traumatisme, on observe parfois une dissymétrie du bassin qui perdure sans boiterie associée.

II ► Les Chiens

Les chiens sont également sujets aux dysfonctions sacrales traumatiques qui peuvent survenir sur des gestes anodins. Beaucoup de chiens vivent en appartement sur des sols glissants (parquets, carrelages, etc.) : il n'est pas rare qu'une consultation soit motivée par une glissade du type de celle décrit plus haut suite à un saut mal calculé depuis le lit ou le canapé.

La dysfonction peut être importante au point d'empêcher le chien de marcher ; celui-ci reste couché sur le flanc donnant l'impression d'être paralysé. L'animal peut être amené en consultation avec un diagnostic d'hernie discale ou autre cause de compression nerveuse due à une dégénérescence structurelle diagnostiquée par imagerie.

La manipulation lève la restriction de mobilité de l'os sacrum et supprime donc les spasmes musculaires associés. Il libère aussi la compression du nerf sciatique par le sacrum, atténuant l'inflammation et donc la douleur.

Dans l'aigu, l'animal peut retrouver sa pleine mobilité en l'espace de quelques minutes. Cependant, à ce stade la manipulation structurelle est généralement difficilement supportable directement. Les manifestations de douleurs sont importantes avec plaintes (gémissements, beuglements...) à la simple palpation.

Il faut préparer le geste structurel par un travail des tissus mous, à la fois pour limiter la douleur et augmenter l'efficacité de la manipulation. Si l'on passe outre la douleur (avec par exemple un animal qui prend sur lui), les spasmes tissulaires qui accompagnent la dysfonction semblent retenir le sacrum malgré sa mobilisation structurelle. Une écoute passive (la main reçoit) dans un premier temps puis active (la main dirige) des tensions faciales permet à l'animal de pouvoir ensuite recevoir la mobilisation du sacrum grâce à une action de lever au moyen de la queue.

I ► Les Autres ?

A ce stade de ma pratique, il me semble que les chats comme les chevaux sont moins sujets à cette dysfonction sacrale traumatique. Bien que souvent présentés en consultation en raison de difficultés dans les sauts (suite ou non à un trauma constaté), les dysfonctions incriminées concernent l'ensemble du bassin avec une dysfonction sacrale plutôt secondaire à celle des os coxaux.

En comparant l'anatomie du bassin du cheval, de la vache, du chien et du chat, il ne ressort pas d'élément majeur en ostéologie, arthrologie ou myologie qui justifie d'une fragilité du sacrum sur son axe bilatéral chez l'une de ces espèces. Selon R. Barone « l'articulation sacro-iliaque constitue le centre de transmission des efforts propulsifs provenant des membres pelviens. C'est pourquoi sa mobilité est des plus

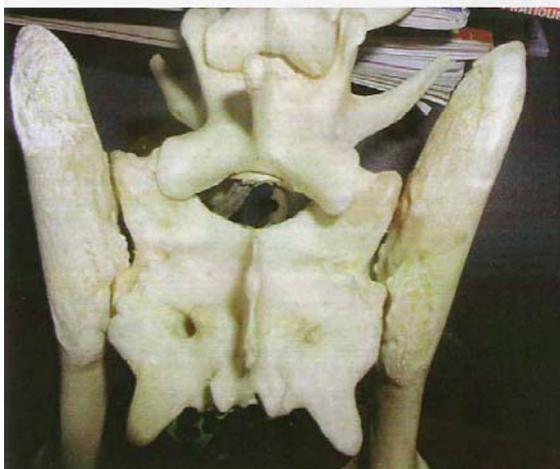
Sacrum et L6 de vache en estive pyrénéenne (photo P.Chêne)





CHEZ LES MAMMIFERES DOMESTIQUES

Un sacrum de chien encadré par ses iliaques (photo P.Chêne)



s'écarter du corps et même s'il semble prédisposé à glisser du fait d'être ferré, les conséquences sont généralement moindres sur le sacrum en tant que dyxfonction primaire. Et rares sont les poulinières qui travaillent.

Le chien d'appartement est quant à lui victime des revêtements inadaptés à ses griffes non rétractiles et le chat est tout à fait « étudié » pour ne pas glisser !

Catherine Brassaud
<http://www.animosteoo.ch/>

Les phrases du mois dans la news letter de l'ostéo4pattes:

réduites, ... » Toujours selon R. Barone, chez les grands ongulés le ligament sacro-iliaque dorsal limite encore les mouvements des os coxaux sur le sacrum.

L'explication de la fréquence élevée de traumatismes du sacrum par rapport aux iliaques chez la vache réside selon moi dans l'action des hormones de la gestation et de la parturition sur les différents ligaments. Encore d'après R. Barone « les ligaments se trouvent relâchés chez la femelle en fin de gestation, ce qui contribue à permettre une certaine dilatation de la filière pelvienne au moment du part. Ces modifications son particulièrement visibles chez la vache. »

Ainsi, même si le cheval participe à certaines épreuves (comme le reining des westerners qui nécessite l'exécution de figures de type « sliding stop ») au cours desquelles les postérieurs peuvent

« Faisant table rase de la question, nous avons essayé de reprendre l'étude à la base »

Dr J. ROGER 1921

« Le segment médullaire en lésion ne doit pas être considéré comme un centre d'irritation centrifuge, mais plutôt comme une lentille vers laquelle les irritations convergent »

Irvin Korr

Bases physiologiques de l'ostéopathie

«les vœux 2006:

- façon convenue : Bonne année 2006 à tous et meilleurs vœux.

- façon Fun : 2006... l'année de la glisse. (A.guimont)

- façon autre: L'impermanence. Rien n'est immuable, rien n'est fixé pour la Vie. A nous de nous adapter... 2006 = 2 + 6 = 8, 8 à plat est synonyme d'infini, en année 8 on récolte ce que l'on a semé durant les années précédentes. Alors je vous souhaite à tous de bonnes récoltes pour cette année à venir. (B. Reffet) »

<http://www.osteo4pattes.eu/spip.php?page=inscription>



Référence :

R. Barone « Anatomie comparée des mammifères domestiques. Tome 2 : arthrologie et myologie », 2000. Ed. Vigot

L'os sacré...

Comment en est t'on arrivé à ce que nos anciens lui donnent ce nom ?

Parce qu'il a devant lui tout ce que l'homme a cherché à cacher à ses pairs ? Aussi bien le sexe que la honte et la faiblesse de l'exonération ? Aussi il est bien évident que seul du sacré pouvait avoir vent de cet état de choses.

Sacré aussi parce qu'important dans notre vision ostéopathique du corps, en particulier sur son axe perpendiculaire aux deux iliaques. Car dans le mouvement de ce que l'on nomme le mouvement respiratoire primaire et avec aussi une mécanique vraie correspondant à cet axe en particulier pendant la mise bas ou traumatiques. Des pathologies en hyperflexion ou en hyper extension. Et on retrouve alors chez nos animaux des équivalents de la déprime post partum de la femme qui est aussi due à une bascule du sacrum.

Effectivement, le cheval, dans mon expérience, avant de bloquer le sacrum en cas de glissade se fait facilement des lésions de la hanche avec rotation externe du fémur et très facilement des «torsions» fasciales autour de D18. Sans doute est-il plus protégé que chez les autres espèces en particulier par ses articulations avec les transverses de L6 qui lient le sacrum aux lombaires.

P.Chêne,

Pour moi tout cela pose la question du nom que l'on donne plus ou moins arbitrairement à ce que l'on sent sous la main... pour avoir suivi un certain nombre de confrères je sais (ou pense savoir... soyons humbles) que la - ou certaines - sacro-iliaques de l'un peuvent être les sacrum, coxal, pubis, lombaires de l'autre... A creuser...

T.Fuss,

Selon mon ressenti, il s'agissait dans les cas décrits d'une dyxfonction primaire du sacrum qui, c'est sûr, impliquait aussi une gêne sur les articulations sacro-iliaques et lombo-sacrée, donc sur la dernière lombaire et les os coxaux.

Toutefois, la dyxfonction à travailler était celle du sacrum ; c'est ce travail qui a apporté un soulagement très net : tantôt complet, tantôt partiel selon l'étendue des lésions des tissus mous péri-articulaires.

C.Brassaud,

L'Ostéo4pattes

Revue européenne d'ostéopathie comparée

Trimestriel • N°6 • Septembre 2007 • 10 euros

- INSTABILITÉ DE LA ROTULE DU CHIEN
- DE L'UN AU TOUT
- OSTÉOPATHIE OU GÉNÉTIQUE
- LE SACRUM
- INCONTINENCE URINAIRE
- L'ATM DU CHEVAL
- LES RENCONTRES 2007
- TEXTES DE LA DÉPÊCHE
- ACTUALITÉS
- OSTÉOPATHIE & KINÉSIOLOGIE
- SPIP OU LA LANGUE D'ESOPE

